



健康フェスティバル

小島一宏の トークライブ



吉澤 佳七子先生

- ココカラウィメンズクリニック院長
- 名古屋ピンクリボンフェスタ実行委員長
- 日本産婦人科学会会員
- 日本東洋医学学会会員

専門家、
乳がんサポート団体、
乳がん体験者が
小島一宏さんと
健康について語ります。

オープニング

修文女子高校 和太鼓部演奏



僕と一緒にボールで
楽しくウォーキング&
楽しく体操を
しましょう!

総合司会

橋本 美穂さん
・フリーアナウンサー

ナビゲーター

小島 一宏さん
・フリーアナウンサー

- ◆健康グッズ抽選会開催
- ◆アンケートにお答えいただいた方に
粗品を差し上げます。

乳がん体験者として、
健康であることの
素晴らしさに気づきました。
健康フェスティバルを
開催しますので、ぜひお越し
ください。

NPO 法人
元気健康活動協会理事長
加藤 由香



ピンクリボン

●ピンクリボン
(BCNJ一あけほの会)



動からの健康

- ナチュラル・
ボールウォーキング
- フェルデンクライスマソッド
- 氣功・ヒーリング ●ヨガ



カラダからの健康

- 呼吸法 ●メイクセラピー
- フットスリント
- リフレクソロジー
- ハンドマッサージ
- お顔ほくし ●お肌の相談
- 足湯 ●血管年齢チェック



食からの健康

- 自然農法
- 手作りパン
- マクロビオティック
- お茶試飲



環境からの健康

- フラワーハートセラピー
- 先進医療・セカンドオピニオン紹介
- 風水
- ペットボトルキャップ回収、活動紹介

ペットボトルのキャップを
持ってきてね!!
(ワケチンに生まれ変わります)



五感・ココロからの健康

- ホメホメ・コーチング
- カラーセラピー
- パーソナルカラー
- パステルアート
- 新・姓名学 ●EQ自己診断
- トールペイント



赤ちゃん・子どもの健康

- 魔法のおっぱい相談室
野村百合子先生(野村助産院)
 - ベビーマッサージ
 - 子どもの遊び場 ●食育
- 託児施設をご用意します。



※各ブースには、無料のもの、
有料のものがございます。

日時

平成21年

10月31日(土)

13:30~16:30

場所

一宮スポーツ文化センター 1階 スポーツフロア
〒491-0043 一宮市真清田 1 丁目 2-30
TEL 0586-24-1881

入場料

500円(高校生以下無料) **ワンコイン**
※入場料の一部は(財)日本対がん協会へ寄付します。

会場のご案内



お問い合わせ NPO法人 元気健康活動協会 〒491-0861 愛知県一宮市泉 2-11-3

0586-25-5038

■主催 / NPO法人 元気健康活動協会 ■後援 / 一宮市、愛知県一宮保健所
■企画運営 / 健康フェスティバル ピンクリボン一宮実行委員会