

平成29年度全町女性研修会

～元気な町は、町民ひとりひとりが元気であることから～

明るく・楽しく・元気よく

今を生きる

12月9日 (土) 13:30～15:30

八雲町公民館集会室にて (末広町154)

講師 NPO法人元気健康活動協会 理事長

かとう由香 氏



ご自身の22年間の教員生活、また生存確率30%と宣告されるも克服した乳がん闘病のご経験から、

私たちが毎日を「明るく・楽しく・元気よく」生きるためのヒントをお話ししていただきます。

ストレス社会に生きる自分の心と体に耳を傾け、明日への希望が湧いてくる講演会です。



参加料は無料！
興味のある方なら、女性はもちろん、男性也大歓迎♪
たくさんのご参加お待ちしております！

お申し込み

12月7日(木)までに八雲町教育委員会まで
(☎0137-63-3131)

※落部・熊石地域で送迎バスを利用される方は、11月17日までにお問合せください。

主催：八雲町教育委員会

主管：八雲町女性連絡会議やくもレディースネット